

**Tiziana Barbero****SAPER ESSERE PROFESSIONALE**

Affidabilità, serietà, competenza, pluridisciplinarietà, capacità di adattarsi a situazioni diverse.

**SAPER ESSERE PERSONALE**

Puntualità, chiarezza, disponibilità, pazienza, curiosità e volontà di apprendere cose nuove.

**Esperienza professionale**

- 2012 - 2022 Insegnante alfabetizzatrice di italiano **L2**, presso il CTP ed in seguito C.P.I.A. (Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti) di Cuneo Livelli pre A1-B2 con classi di adulti e giovani
- 1992 – 2012 Insegnante di scuola primaria presso Istituti Comprensivi di Robilante, Boves, Cuneo, Peveragno e Chiusa di Pesio

**Formazione**

- 2017 **Ditals 2° livello** – Università di Siena (Diploma Universitario per l'insegnamento della lingua italiana come L2/LS)
- 2016 **Formazione come esaminatrice CELI** (Certificato di conoscenza della Lingua Italiana) Università di Perugia
- 2004 **Laurea triennale in Scienze dei Servizi Sociali** – Facoltà di Scienze Politiche di Torino con votazione 110 e lode
- 1990 **Concorso pubblico per l'insegnamento nella scuola primaria**
- 1983 **Maturità Magistrale** – Istituto Superiore S. Giuseppe (Cuneo)

**Competenze linguistiche ed informatiche**

- **Inglese:** B1  
1998 Corso di metodologia per l'insegnamento dell' Inglese nella scuola Primaria
- **Francese:** B1  
2011 DELF B1  
2011 Corso di metodologia per l'insegnamento del Francese nella scuola Primaria
- Informatica: Conoscenza dei principali software di elaborazione testi, Microsoft Office, posta elettronica, internet - Uso di piattaforme per videoconferenze (Zoom, Jitsi, Skype, Linkello)

**Altre competenze e conoscenze specifiche**

- 2015 - 2022 **Hatha Yoga, studi teorici ed attività di pratica regolare**
- 2021 **Formazione specifica per l'insegnamento dello Yoga ai bambini** presso il centro Baktivedanta (Pi)

- 2020 - 2022 Coordinamento **esperienze di cosapevolezza del proprio corpo e del respiro** nell'ambito di seminari estivi presso il Centro di Spiritualità Domestica di Sant'Antonio – Boves
- 2019 **Moving breath Pranayama Intensive for teachers** – seminario residenziale condotto dalla M.a Sheela Ray
- 2018 **Diploma di insegnante Hatha Yoga per adulti** (RYS 300) Centrolistico di Milano

Boves, 21 luglio 2022